

Projekt GAwe Gemeinsam Alt werden

Projektlaufzeit / Thời gian:
02.01.2015 – 31.12.2015



Ziele – Mục đích

- ▶ Integration auch im Alter
Giúp đỡ hội nhập ở tuổi già
- ▶ Integration im Bereich Gesellschaft, Kultur, Freizeit
trong các lĩnh vực xã hội, văn hoá, giải trí
- ▶ Integration im Bereich ehrenamtlichen Engagements
Tham gia vào hoạt động xã hội



Info-Veranstaltungen

Các buổi tường trình thông tin về

- ▶ Das deutsche Rentensystem
Hệ thống hưu trí ở Đức
- ▶ Pflegeversicherungsrecht: Pflegeversicherung, Pflegebedürftigkeit, Pflegestufen
Luật về quyền lợi trong vấn đề được hưởng chế độ chăm sóc, điều dưỡng ở tuổi già
- ▶ Betreuungsrecht: Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht
Luật về vấn đề giám hộ ở tuổi già



Info-Veranstaltungen

Các buổi tương trình thông tin về

- ▶ Gesundheit im Alter (Bluthochdruck, Schlaganfall)

Giữ gìn sức khỏe ở tuổi già (huyết áp cao, đột quỵ)

- ▶ Aktives Altern: ehrenamtliches Engagement im Alter

Hoạt động tình nguyện xã hội



Beratung / Hilfe

Tư vấn / Trợ giúp về:

- ▶ bei Antragstellungen / **làm đơn từ**
z.B. Rente, Sozialhilfe, Wohngeld, Pflegegeld
Schwerbehindertenausweis, Betreuungsverfügung,
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
Befreiung von Zuzahlungen bei der Krankenkasse,
Befreiung von Rundfunkgebühren etc.
**Lương hưu, trợ cấp xã hội, nhà ở, chăm sóc phụ cấp, giám hộ,
làm giấy ủy quyền, giấy miễn đóng lệ phí cho bảo hiểm y tế,
miễn lệ phí sử dụng truyền thanh, truyền hình v.v.**
- ▶ im Umgang mit Behörden / **đi đến công sở**
- ▶ bei Arztbesuchen / **đi khám bác sĩ**

Monatliche gemeinsame Aktivitäten

Sinh hoạt chung hàng tháng

Hobbygruppen (Handarbeit/ Basteln), Kochen, Karaoke, Tanztee, Filmvorführungen, Schwimmen, Sauna, Schwimmen, Gespräche, Spaziergänge etc.

Học làm thủ công, nấu ăn, Karaoke, khiêu vũ, xem phim, đi bơi, Sauna, họp mặt trò chuyện, đi bộ, v.v.



Gemeinsame Aktivitäten

Sinh hoạt chung

- ▶ Heimat im fremden Land / **Hương quê trên đất khách**
 - Besuch der in Deutschland ansässigen buddhistischen Pagoden/ Zentren
Viếng chùa ở Đức
 - Besuch Aachener Zeitungsmuseum
Tham quan bảo tàng báo "Aachener Zeitung".
- ▶ Technik für 50+ / **Công nghệ cho U50**
Besichtigung / **Tham quan** der Deutschen Gesellschaft für Gerontotechnik in Iserlohn



Beratung / Hilfe

Tư vấn / Trợ giúp

- Beratungszeiten:

Giờ làm việc cho tư vấn / trợ giúp

montags und freitags

von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr

DVF Büro im Welthaus

An der Schanz 1

52064 Aachen

Oder nach Absprache, Hausbesuch / Hoặc lấy hẹn riêng